

# Workshop de Fisioterapia Invasiva y Ejercicio Terapéutico aplicado a las lesiones musculoesqueléticas del miembro inferior.

Desde la lesión al *return to play*

1ª ed.

MADRID  
06 ABRIL  
2019

www.mvclinic.es

@MVclinic

El Workshop de **Fisioterapia Invasiva y Ejercicio Terapéutico** aplicado a las lesiones musculoesqueléticas del miembro inferior tiene un carácter eminentemente práctico basado en la resolución de casos y en demostraciones prácticas dentro de un contexto clínico y deportivo.



## Dirigido a...

**Fisioterapeutas** formados en técnicas de Fisioterapia Invasiva (electrolisis percutánea, neuromodulación percutánea, punción seca, etc.).

## Impartido por...

### Sergio Jiménez Rubio

Grado en Fisioterapia (UEM 2009)  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte (UPM 2002)  
Actualmente Doctorando Ciencias Actividad Física y Deporte  
Profesor Universitario de Cursos Postgrado Readaptación y Reentrenamiento.  
Readaptador Físico Getafe C.F. (1er equipo)



### José Luis Estévez Rodríguez

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.  
Postgrado en Prevención, Intervención y Recuperación Funcional de Lesiones en la A.F. y en el Deporte (INEF-UPM, 2015)  
Docente en Masters y Postgrados Universitarios (Prevención-Readaptación de Lesiones en la AF y en el deporte; Fisioterapia Deportiva)  
Readaptador Fisioterapia en Cantera Real Madrid C.F. (2016-2018)  
Readaptador Funcional en C.F. Fuenlabrada (2ºB) (2015-2016 / 2018-2019)



## Objetivos

- 01** Conocer las teorías de reeducación del movimiento y de la fuerza a través del ejercicio.
- 02** Aprender a integrar la Fisioterapia Invasiva con las actividades específicas de carga a través del ejercicio.
- 03** Aprender a realizar una valoración funcional y un diagnóstico diferencial de las alteraciones del movimiento.
- 04** Aprender a diseñar un programa de ejercicio desde la lesión hasta el *return to play* tras la aplicación de la Fisioterapia Invasiva.
- 05** Monitorizar la evolución a través de la respuesta al ejercicio.
- 06** Aprender a progresar en base a la consecución de objetivos.
- 07** Sacar el máximo rendimiento al material específico de entrenamiento (*foam roller*; gomas, balones, etc.) utilizado en los programas de reeducación y entrenamiento.

## Metodología

- 01** Desarrollo de los contenidos teóricos con una orientación clínica.
- 02** Descripción de casos simulados sobre situaciones clínicas frecuentes.
- 03** Actividades prácticas de los alumnos con diferentes tareas.



Aprende a integrar el Ejercicio con la Fisioterapia Invasiva

## Programa ✨

- 01** Epidemiología y etiología lesional y recuperación. ¿Soluciones reales o café para todos?
- 02** Contextualización y conceptualización: desde una visión clásica y simplista hacia una visión integral y completa del movimiento humano.
- 03** Paradigmas y teorías del movimiento. Visión global de las teorías del movimiento.
- 04** Análisis biomecánico de la carrera, saltos y cambio de dirección. Criterios de reeducación del movimiento.
- 05** Valoración: Test analíticos y globales de movimiento sobre las articulaciones del tren inferior.
- 06** Pilares/Patronos del movimiento de las articulaciones del tren inferior.
  - Planos y Ejes.
  - Vectores de carga.
  - Líneas fasciales.
  - Movimientos fundamentales que influyen en el tren inferior.
    - ◆ Analíticos (Activación y Fortalecimiento).
    - ◆ Dominantes de Rodilla (Cuádriceps).
    - ◆ Dominantes de Rodilla (Isquiosurales).
    - ◆ Dominantes de Cadera.
- 07** Entrenar el tren inferior: Prevención, Readaptación y Post-Recuperación.
  - Entrenar la Movilidad:
    - ◆ Foam Rolling.
    - ◆ Estiramientos Estáticos.
    - ◆ Movilidad Dinámica.
  - Entrenar la Fuerza:
    - ◆ Propiocepción y Control Motor.
    - ◆ Musculatura Estabilizadora.
    - ◆ Musculatura Dinámica.
- 08** Readaptación de las lesiones comunes en la extremidad inferior tras Fisioterapia Invasiva.
  - Lesiones del tríceps sural. Tendón de Aquiles. Lesión musculares soleo-gastrocnemios.
  - Lesiones de aparato extensor. Tendón rotuliano. Lesiones musculares recto femoral.
  - Lesiones de isquiotibiales. Tendón conjunto isquiotibial / Lesiones musculares bíceps femoral / semitendinoso / semimembranosos.
  - Lesiones de aductores. Pubalgia. Lesión muscular grupo aductor.
  - Lesión de flexores de cadera.

✨ Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos del programa sin la autorización de los titulares de la propiedad intelectual.



Formación con Orientación Clínica 100%

## Duración y nº plazas

10 horas 24 plazas

Para la admisión se tendrá en cuenta el orden de preinscripción (fecha límite: 4 de abril).

## Lugar de celebración

AULA FORMATIVA PRIM.  
Avenida del Llano Castellano, 43  
Local Bajo B  
28034 Madrid

## Fechas y horarios

6 de abril de 2019.  
Sábado: de 9:00h. a 14:00h. y de 15:30h. a 20:30h.

## Normativa de cursos

<http://www.mvclinic.es/formacion/normativa-de-cursos>

## Prescripción y matrícula

- 01** La preinscripción se deberá realizar a través de la página web [www.mvclinic.es](http://www.mvclinic.es). Formación, Inscripción en cursos.
- 02** Una vez admitido, para formalizar la matrícula se deberá enviar el resguardo de ingreso (beneficiario: MVCLINIC; ordenante: nombre y apellidos del alumno, DNI o CIF; concepto: Ejercicio...ª ed.) al correo electrónico: [formacion@mvclinic.es](mailto:formacion@mvclinic.es)
- 03** Precio del curso: 120€ (incluye documentación).
- 04** Ingreso: E574 2038-2824-2160-0020-6170 (Bankia).

Más información: [formacion@mvclinic.es](mailto:formacion@mvclinic.es)

Organiza:



Colabora:

