



## COMENTARIO BIBLIOGRÁFICO

**Fisioterapia invasiva.** F. Valera y F. Minaya. Barcelona: Elsevier; 2013. 416 páginas. Editor: Elsevier. Idioma: español.



El libro *Fisioterapia invasiva*, que recientemente ha publicado la editorial Elsevier, es un claro exponente de una fisioterapia de vanguardia, que los autores llevan desarrollando durante los últimos años, y constituye la primera obra que integra los diferentes procedimientos de fisioterapia invasiva, como la punción seca, la electrólisis percutánea intratisular (técnica electrólisis percutánea intratisular [EPI®]), la acupuntura o la mesoterapia, desde una perspectiva clínica y basada en la evidencia.

Bajo la denominación de *Fisioterapia invasiva*, se describen actualmente aquellas técnicas empleadas por los fisioterapeutas tanto *nacionales como internacionales*, que conllevan la utilización de una aguja sólida para la aplicación de forma percutánea de agentes físicos, o bien hueca para inyectar fármacos en el tejido musculoesquelético. En este sentido, la Asociación Española de Fisioterapeutas y el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España, de la misma forma que la *American Physical Therapy Association*, la *Australian Physiotherapy Association*, la *Federation of State Boards of Physical Therapy*, la *Canadian Physical Therapy Association* o la *Chartered Society of Physiotherapy*, contemplan la aplicación de agentes físicos de forma percutánea dentro de las competencias del fisioterapeuta o como ampliación de estas, como es el caso de las infiltraciones en Inglaterra desde 1995.

La obra cuenta con más de 400 páginas en 16 capítulos distribuidos en 8 partes perfectamente estructuradas,

con un lenguaje claro y preciso. La parte I (capítulos 1 y 2) describe las diferentes modalidades y técnicas de punción junto a las consideraciones teóricas y prácticas a tener en cuenta para una buena praxis (criterios de aplicación, medidas de seguridad, consentimiento informado). En el siguiente bloque, parte II, se describen la anatomía clínica y topográfica de las áreas de conflicto vasculonervioso, los abordajes sobre cadáver de las estructuras y las áreas clave en las técnicas de punción (capítulo 3).

La parte III engloba la aplicabilidad de la ecografía musculoesquelética en Fisioterapia (capítulo 4), la integración anatómicoecográfica (capítulo 5), la utilización de nuevos medios de imagen, como la elastografía (capítulo 6) y los procedimientos ecoguiados con el objetivo de mejorar la efectividad y la seguridad de las intervenciones (capítulo 7). Esta es otra de las grandes aportaciones de este libro, la incorporación de la ecografía musculoesquelética como herramienta muy útil para la Fisioterapia.

En las siguientes partes, IV, V, VI y VII, se describen los mecanismos de acción, la metodología de aplicación y los efectos de las técnicas de fisioterapia invasiva, como son la punción seca (capítulo 8), la EPI® (capítulos 9, 10 y 11), la acupuntura clínica (capítulos 12 y 13) y la mesoterapia (capítulo 14). Relacionado con estos contenidos, se debe destacar que es el primer libro que incorpora capítulos sobre la técnica EPI®, con una descripción de los mecanismos moleculares de la misma y su aplicación clínica en tendón y músculo. Así mismo, los capítulos de acupuntura clínica y electroacupuntura integran, desde una perspectiva neurofuncional, los conceptos de la medicina tradicional china con la occidental.

La última parte, VIII, está diseñada para que el fisioterapeuta valore de forma objetiva los resultados obtenidos en el paciente con estas técnicas, desde el análisis de la funcionalidad (capítulo 15) hasta los cambios logrados en el tejido tratado mediante el análisis de la imagen ecográfica (capítulo 16).

Todo ello, con la participación de los principales autores de la fisioterapia invasiva, expertos con amplia experiencia clínica, como José Manuel Sánchez Ibáñez, Orlando Mayoral del Moral, Isabel Salvat Salvat, Francisco Minaya Muñoz, Antonio García Godino, JayShah o Fermín Valera Garrido, que hacen de esta obra un documento imprescindible para el clínico que aplica en el día a día este tipo de procedimientos o desee formarse en este campo; para el docente, que tendrá una fuente de consulta hasta ahora inexistente con la que incorporar estos conocimientos al grado y posgrado, y

para el investigador, ya que marca líneas futuras de trabajo en este área de especialización.

Es de destacar que los diferentes capítulos se presenten de forma muy bien ilustrada, con más de 300 figuras de gran calidad, lo que hace del mismo un documento muy gráfico y atractivo. Además de ello, el lector tiene acceso con carácter *on-line* a todo el material gráfico a color incluido en los diferentes capítulos de la edición impresa, así como a vídeos de diferentes intervenciones, como la aplicación de la electrólisis percutánea intratisular (técnica EPI®).

El libro incluye, con una finalidad didáctica, breves mensajes que constituyen las ideas o puntos clave en cada capítulo, un glosario con una descripción de los términos

más importantes, preguntas de autoevaluación con respuestas razonadas, y casos clínicos reales con planteamiento y resolución que acercan la teoría a la práctica.

En definitiva, el libro de nuestros compañeros Fermín Valera y Francisco Minaya es una excelente obra que constituye toda una renovación de los conceptos clásicos de la Fisioterapia y se inscribe por méritos propios entre las obras de consulta obligatoria para todo fisioterapeuta y estudiante en los últimos años de la titulación y en los estudios de posgrado.

M. Bernabeu Lledó

*Hospital Clínico San Carlos, Madrid, España*

Correo electrónico: [mercedes.bernabeu@yahoo.es](mailto:mercedes.bernabeu@yahoo.es)