



30 DÍAS

Nº 177. Noviembre, 2013



Publicación del Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

EDUARDO LORRIO

Portero de la Selección de Waterpolo

“Seguir las pautas del fisio reduce el tiempo de lesión”

Fisioterapia en Atención Primaria, puesta a punto



Fisioterapia en la UCI. Teoría, experiencia y evidencia

William Cristancho Gómez

Ámsterdam [etc.]: Manual moderno, 2013.- XX, 668 p.- 28 cm.- ISBN 978-958-9446-67-6 (R. 1880) 6

Esta obra supone un libro de consulta creado para resolver de manera didáctica y ágil muchas situaciones comunes, y a veces sorprendentes, en la Unidad de Cuidados Intensivos a la que el fisioterapeuta, e incluso otros miembros del equipo multidisciplinario de la UCI, se enfrentan cotidianamente.

El libro presenta los conceptos más relevantes para motivar una buena práctica fisioterapéutica en los pacientes de la UCI, quizás los sujetos que generan mayores retos clínicos. Este trabajo servirá de apoyo en la toma de decisiones, en la elección de la mejor intervención sustentada en la evidencia, en la revalidación del juicio clínico y, muy probablemente, será la base para la construcción de la plataforma conceptual que permitirá afianzar al fisioterapeuta como un profesional esencial en el manejo del paciente crítico.

Además, se privilegia el diagnóstico fisioterapéutico, consideración esencial en la construcción de la identidad del profesional y clave para fijar el rumbo en múltiples situaciones en las que está indicada la fisioterapia.

Al igual que otras obras del mismo autor, 'Fisioterapia en la UCI' está escrita con evidente pasión por su disciplina, condición que le otorga valor adicional; siguiendo lo que dijo Hegel: Nada grande se ha hecho en el mundo sin una gran pasión.

En total, el libro está conformado por 40 capítulos agrupados en ocho partes, a los que se suman seis apéndices enfocados en el manejo de electrolitos (potasio, sodio, calcio, magnesio, fósforo y cloro).

Está especialmente dirigido a fisioterapeutas, profesionales de las unidades de cuidados intensivos y estudiantes de ciencias de la salud.

Fisioterapia en obstetricia y uroginecología

Carolina Walter. 2ª ed.

Ámsterdam [etc.]: Elsevier Masson, 2013.- XIII, 316 p.- 23 cm.- ISBN 978-84-458-2102-2 (R. 1881) 6186

La 2ª edición de este libro se adapta por completo a las nuevas exigencias que presentan los nuevos planes de estudio de Fisioterapia, convirtiéndose así en una obra de gran utilidad para cubrir los contenidos de la asignatura de Fisioterapia Obstétrica. En esta nueva edición se actualizan todos los capítulos, modificando incluso de manera significativa algunos de ellos, con el objetivo de adaptar el contenido a las últimas evidencias científicas publicadas sobre esta materia.

El procedimiento que han seguido los autores para la actualización de los capítulos se fundamenta en la incorporación de nuevos enfoques de tratamiento basados en ejercicios prácticos.

La obra guarda un perfecto equilibrio entre la parte práctica y la teórica, y para lograr este objetivo se incluye un número significativo de propuestas de ejercicios.



Además, incluye material complementario en la web www.studentconsult.es como preguntas de autoevaluación, casos prácticos basados en situaciones reales, una galería de imágenes en color y vídeos con ejercicios prácticos.

Aunque la obra está dirigida a fisioterapeutas, tanto profesionales como estudiantes, presenta un gran interés para otros profesionales de la salud, tales como matronas, ginecólogos y urólogos.

Inducción miofascial para el equilibrio estructural

James Earls y Thomas Myers

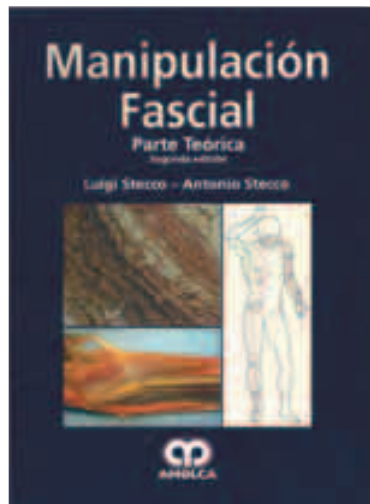
Badalona: Paidotribo, 2013.- 303 p.- 27 cm.- ISBN 978-84-9910-240-5 (R. 1882) 616.74

Todos los fisioterapeutas de cualquier método, pero en especial los que aplican técnicas manuales, buscan un mejor orden de los patrones de movimiento humano traspasando la porosa frontera que separa estructura y función. Cualquier cambio de comportamiento es un cambio de movimiento. Sin embargo, para obtener un cambio sostenido en la base postural del movimiento es esencial prestar atención a los tejidos de la fascia y sus propiedades. En esta obra se combinan habilidades de terapia manual con el nuevo campo de la terapia estructural, en la que se emplean propiedades únicas y recientemente descubiertas de los tejidos miofasciales.

La fascia, nuestro tejido biológico, desempeña un papel vital en el soporte, la postura y la estabilidad. A través de la valoración bien fundada y la manipulación de los patrones miofasciales, podrá facilitar la erradicación de los patrones de tensión crónica de muchos de sus pacientes.

Cada capítulo contiene una introducción a la anatomía estructural de una parte del cuerpo, consejos e ideas sobre qué buscar cuando se analiza a un paciente y una conclusión con estrategias y herramientas para tratar las capas miofasciales y los cables tensores. Los títulos de los nueve capítulos son: Introducción a la técnica de la inducción miofascial; inducción miofascial y desarrollo del tacto; lectura corporal; el pie y la parte inferior de la pierna; la rodilla y el muslo; la cadera; el abdomen, el tórax y la respiración; la columna vertebral, el hombro y el brazo.





Manipulación facial. Parte teórica
Luigi Stecco y Antonio Stecco. 2ª ed.
 Buenos Aires [etc.]: Amolca, 2013.- IX, 251 p.- 29 cm.- ISBN 978-958-8760-48-3 (R. 1884) 615.827

Este libro recoge las ideas innovadoras de Luigi y Antonio Stecco respecto a la comprensión del sistema fascial. El concepto de Stecco de "Secuencia miofascial" permite analizar un dolor no de manera aislada, sino integrada dentro de una continuidad fascial. Este libro añade nuevas informaciones acerca de las conexiones fasciales y enfatiza una aproximación global en el tratamiento de las disfunciones por la Manipulación Fascial.

Este es el 6º libro de Stecco, expresión de su constante actividad de búsqueda en este campo. Esta obra tendrá que encontrar un sitio en la librería de quien esté interesado en practicar la técnica de la Manipulación Fascial© o ya esté usando otros métodos de terapia manual o solo este interesado en entender mejor la anatomía y fisiología del cuerpo humano.

El libro consta de tres partes, dependiendo si el tema que trata es la unidad miofascial, la secuencia miofascial o la espiral miofascial.

Terapia manual en el tratamiento de las alteraciones musculoesqueléticas de la región cervical

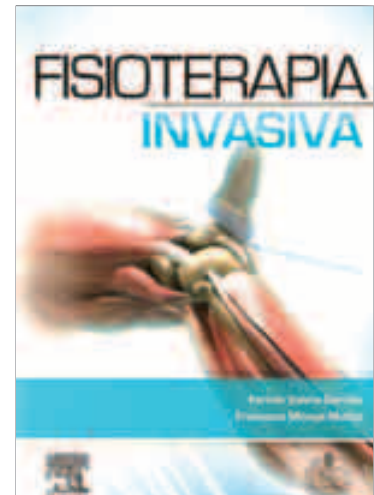
Joseph E. Muscolino

Barcelona: Wolters Kluwer, Lippincott Williams & Wilkins, 2013.- XIV, 281 p.- 21 cm.- ISBN 978-84-15684-17-6 (R. 1885) 615.827

Título que ayuda a los estudiantes a desarrollar las habilidades avanzadas necesarias para tratar manualmente el cuello. Forma parte de la serie *In Touch*, y pretende ser una guía completa para el tratamiento del cuello tanto para estudiantes como para fisioterapeutas que aplican terapias manuales. La primera parte del libro comienza con una descripción de la anatomía y la fisiología del cuello, las situaciones patológicas



comunes y la evaluación. La segunda parte expone una variedad de tratamientos probados y comprobados. Ofrece, asimismo, consejos de autocuidado, tanto para el paciente como para el profesional; y las diferentes técnicas descritas en el texto combinan las imágenes con explicaciones detalladas para guiar a los lectores. Es ideal para estudiantes y para profesionales, para aprender y ampliar conocimientos con base en las nuevas técnicas de tratamiento que hoy más se utilizan y recomiendan.



Fisioterapia invasiva

Fermín Valera Garrido y Francisco Minaya Muñoz

Ámsterdam [etc.]: Elsevier, 2013.- XVIII, 395 p.- 24 cm.- ISBN 978-84-9022-093-1 (R. 1902) 616.74

Primera obra que presenta de forma integrada los diferentes procedimientos invasivos en fisioterapia, con una orientación clínica y basada en la evidencia.

El libro describe los conceptos esenciales de las técnicas de Fisioterapia invasiva, la anatomía clínica y topográfica de las áreas de conflicto vasculonervioso, los abordajes sobre cadáver de las estructuras y áreas claves en las técnicas de punción, la correlación anatómica-ecográfica y la sonoeleografía, junto a otras cuestiones como las técnicas de punción seca, la electrolisis percutánea intratisular; la acupuntura o la mesoterapia. Se trata de una guía práctica muy ilustrada para el diagnóstico y el tratamiento fisioterapéutico de las disfunciones del sistema neuromusculoesquelético basado en procedimientos invasivos. La obra cuenta, además, con una serie de características para facilitar el aprendizaje: descripción de los términos más importantes de cada capítulo, breves mensajes a modo de ideas o puntos clave y casos clínicos reales con planteamiento y resolución.

Lesiones de cadera y pelvis en medicina deportiva

Carlos A. Guanche

Buenos Aires [etc.]: Amolca, 2013.- XIV, 258 p.- 29 cm.- ISBN 978-958-8760-17-9 (R. 1883) 615.6:796

Este libro es una respuesta a la necesidad de educar en el diagnóstico y manejo de una variedad de condiciones de la cadera que anteriormente eran desconocidas o no reconocidas. Este es el primer intento exhaustivo

de catalogar muchas de las patologías de la cadera que justamente ahora se están comenzando a entender. Aunque existe una abundante cantidad de libros que tratan la reconstrucción quirúrgica de la cadera, mediante el uso de implantes, este libro es diferente. Abarca muchos de los otros problemas que no requieren un reemplazo de cadera. Muchos médicos del equipo no están familiarizados con varios de estos diagnósticos



y sus algoritmos específicos de tratamiento, pero ciertamente necesitan entenderlos para proveer un cuidado integral a sus atletas.

Al reunirlos en este libro, el autor pretende estimular los avances de la investigación y el conocimiento en el área de modo que la articulación de la cadera pueda ser vista tan amplia y extensivamente como la rodilla, el hombro y otras articulaciones con las cuales estamos familiarizados.