

## Medicina Ortomolecular. Aparato locomotor y deporte

El uso de la nutrición, el ejercicio físico, la regulación del sueño, la terapia ortomolecular y las técnicas psicoterapéuticas pueden ayudar a situar nuestro antiguo genoma en consonancia con el ambiente, y de esa manera resolver muchas de las patologías crónicas que nos afectan actualmente en la civilización occidental. La medicina ortomolecular constituye una potente herramienta que el profesional puede añadir a su arsenal terapéutico para mejorar sus resultados.



### OBJETIVOS:

- Conocer las bases de una nutrición óptima para el ser humano desde una perspectiva evolutiva.
- Establecer pautas desde la terapia ortomolecular y la fitoterapia para el tratamiento de la inflamación y la regeneración del tejido conjuntivo.
- Conocer las principales herramientas de diagnóstico del estado de salud, la nutrición y la suplementación en las diferentes fases de la nutrición en el deporte.
- Saber como la nutrición, la regulación del sueño y la terapia ortomolecular pueden ser usados como tratamiento de varias enfermedades degenerativas crónicas.

ORGANIZA:



COLABORA:



#### Otros cursos programados:

**Wii & Fisioguegos en Fisioterapia**  
19-20-21 de Abril de 2013

**Mesoterapia en el aparato locomotor**  
10-11-12 de Mayo de 2013

**Ecografía Musculoesquelética para Fisioterapeutas -nivel avanzado-**  
17-18-19 de Mayo de 2013

## MEDICINA ORTOMOLECULAR. APARATO LOCOMOTOR y DEPORTE



Impartido por:

**Prof. Maelán Fontes Villalba**

*Diplomado en Fisioterapia*

*Investigador en Nutrición y Medicina Evolutiva en el Centro de Investigación en Salud en Atención Primaria, Facultad de Medicina-Universidad de Lund, Suecia*

*Máster en Nutrición Humana y Calidad de los Alimentos*

*Postgrado Universitario en Psiconeuroinmunología Clínica (Terapia Regenerativa)*

*Director científico de NutriScience-Education and Consulting*



Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continua de las profesiones sanitarias de la Comunidad de Madrid

MADRID

22, 23 y 24 de marzo 2013

La dirección del curso se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza un mínimo de inscripciones devolviéndose el importe a los matriculados. En caso de renuncia, una vez finalizada la fecha límite de preinscripción (8 de marzo de 2013) no se devolverá el importe de la misma.

## DIRIGIDO A:

Diplomados/Graduados en Fisioterapia

## PROGRAMA:

**1. Introducción. Genes, ambiente e inflamación como sustrato de la mayoría de patologías musculoesqueléticas crónicas.**

**2. Inflamación.**

- Fisiología del sistema inmune y su relación con la inflamación.
- Sustrato bioquímico de la inflamación.
- Inflamación aguda y crónica. ¿Es lo mismo resolución que antiinflamación?
- Factores cronificantes de la inflamación.
- Composición de grasas.
- Carga glucémica de la dieta.
- Carencia de micronutrientes.
- Composición de macronutrientes de la dieta occidental.
- Antinutrientes.
- Nuevos antígenos dietéticos.
- Nutrición para el tratamiento de la inflamación.

▪ **Terapia ortomolecular y fitoterapia para el tratamiento de la inflamación.**

**3. Regeneración del tejido conjuntivo.**

- Fases.
- Inflamación.
- Proliferación.
- Remodelación.
- **Tratamiento con nutrición y terapia ortomolecular.**

**4. Integración sistema musculoesquelético-endocrino y protocolos de tratamiento .**

**5. Nutrición en el deporte.**

- Diferencias en las 5 etapas de la nutrición en el deporte.
- Requerimientos nutricionales del deportista.
- Interpretación de análisis de laboratorio en el deporte.
- **Nutrición y suplementación en las diferentes fases de la nutrición en el deporte.**

**6. Dolor crónico (síndrome de dolor regional complejo, dolor neuropático y fibromialgia).**

- Fisiopatología.
- Tratamiento del dolor crónico con nutrición.
- **Tratamiento del dolor crónico con terapia ortomolecular.**

**7. Perfil de nutrientes.**

- Minerales (hierro, cobre, magnesio, calcio, zinc, selenio....).
- Folato y Vit. B12.
- Calcio, magnesio, PTH y vitamina D.
- Ácidos Grasos  $\omega 6$  y  $\omega 3$ .

## METODOLOGÍA DOCENTE:

La metodología docente se basa en la:

- Descripción teórico-práctica de los contenidos del curso.

## DURACIÓN Y Nº DE PLAZAS:

- 20 horas.
- 24 plazas.
- Para la admisión se tendrá en cuenta el orden de preinscripción (**fecha límite: 8 de marzo de 2013**).

## LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Lugar: Área docente. ENRAF-NONIUS IBERICA.

Pol. Industrial nº 1, C/ F nº 15, Edificio Prim, Móstoles (Madrid)

– METRO SUR: Manuela Malasaña

– AUTOBÚS: 521 y 523 (Desde estación de metro P. Pio)

## FECHAS Y HORARIO:

22, 23 y 24 de marzo de 2013.

**Viernes:** de 17:00h a 21:00h.

**Sábado:** de 09:00h. a 20:00h.

**Domingo:** de 09:00h a 14:00h.

## INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA:

1. La preinscripción se deberá realizar a través de la página web [www.mvclinic.es](http://www.mvclinic.es), Formación, Inscripción en cursos.
2. Una vez admitido, para formalizar la matrícula se deberá enviar el resguardo de ingreso (**beneficiario:** MVclinic; **ordenante:** nombre y apellidos del alumno, DNI o CIF; **concepto:** Orto1) al número de fax 916464980 o al correo electrónico: [formacion@mvclinic.es](mailto:formacion@mvclinic.es)
3. Precio del curso: **370€** (incluye documentación y *coffee break*). Debe realizar **ingreso de pre-matricula** (120€) y abonar el importe restante de 250€ el primer día del curso (viernes 15 de marzo).
4. Ingreso:2038-2855-99-6000096128 (Bankia).



El curso incluye coffee break

## INFORMACIÓN:

[formacion@mvclinic.es](mailto:formacion@mvclinic.es)

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre sobre protección de Datos de Carácter Personal, autorizo a MVclinic para incluir mis datos en su fichero automatizado usado para la divulgación de sus cursos, teniendo en cualquier momento derecho de acceso, rectificación o cancelación de los mismos.