



CURSO TEÓRICO DE ESPECIALIZACIÓN EN LA TÉCNICA DNHS® (DRY NEEDLING FOR HYPERTONIA AND SPASTICITY). NIVEL I (TEÓRICO).

La técnica DNHS® (Dry Needling for Hypertonia and Spasticity) es una técnica de punción seca con criterios específicos de aplicación al paciente con lesión del sistema nervioso central, con el objetivo de mejorar la hipertonía, la espasticidad y las alteraciones del movimiento y la funcionalidad de origen central.

Este curso, al ser de carácter teórico, va dirigido a:

- Fisioterapeutas que quieran conocer la técnica de forma teórica aunque no dispongan de conocimientos de punción seca.
- Fisioterapeutas con amplia experiencia y formación en punción seca para que puedan adaptar sus conocimientos de punción seca al tratamiento de la hipertonía, espasticidad y trastornos del movimiento de origen central.

DURACIÓN DEL CURSO: 10 h

OBJETIVOS GENERALES:

- Formar a fisioterapeutas en la técnica de tratamiento DNHS®.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Conocer los fundamentos neurofisiológicos del método y técnica DNHS®.
- Conocer las aplicaciones clínicas de la técnica DNHS® en pacientes con lesión del SNC.
- Conocer los criterios diagnósticos esenciales y confirmatorios de la técnica DNHS® y las diferencias con los criterios diagnósticos respecto a la punción seca para el tratamiento del dolor miofascial.
- Ser capaz de integrar desde un marco teórico el método y técnica DNHS® dentro de la práctica clínica como complemento de otros tratamientos.

DOCENTE:

Dr. Pablo Herrero Gallego. Fisioterapeuta autor de la técnica y concepto DNHS®. Doctor en Fisioterapia por la Universidad de Zaragoza. Vicedecano del Grado en Fisioterapia de la Universidad San Jorge. Responsable de la línea de investigación DNHS en la Universidad San Jorge. Presidente de la Asociación para la Investigación en la Discapacidad Motriz.

PROGRAMA DEL CURSO:

1. Introducción a la técnica DNHS®. 1h.
2. Fundamentos neurofisiológicos de la técnica DNHS®. Hipótesis y mecanismos de acción. 2h
3. Criterios diagnósticos esenciales y confirmatorios de la técnica DNHS®. 1h
4. Pautas de aplicación de la técnica DNHS®. Indicaciones y contraindicaciones. 2 h
5. Casos clínicos (vídeos y/o pacientes reales). Razonamiento clínico. 4 h

El alumno al final del curso recibirá un diploma oficial de la técnica DNHS®.
Se le ofrecerá la posibilidad a los participantes de aparecer en la web oficial de DNHS® (www.dnhs.es).

*** Todos aquellos fisioterapeutas inscritos en este curso podrán solicitar posteriormente convalidación del mismo en caso de estar interesados en realizar el curso de 36 h (Nivel I y II). Para más información consultar con los organizadores de cursos de Nivel I y II (36h) descuentos y condiciones o en info@dnhs.es.**

*** Los alumnos previa coordinación con el organizador del curso podrán traer pacientes para que las demostraciones prácticas puedan ser realizadas con ellos.**