

Dynamic Tape®

Una herramienta extremadamente eficaz para profesionales y deportistas



CURSO DE FORMACIÓN



Dynamic Tape® es una novedosa técnica de vendaje neuromuscular, un tape fuertemente elástico, desarrollado por Ryan Kendrick (fisioterapeuta australiano especializado en deporte), que se utiliza en el tratamiento de muchas lesiones deportivas, musculoesqueléticas y neurológicas.

Dynamic Tape® es un vendaje que basa su aplicación fundamental en las capacidades biomecánicas del material original que dispone.



¿Cuáles son las ventajas de Dynamic Tape®?

Dynamic Tape® permite al usuario moverse en el rango completo de movimiento sin limitaciones, pero con una fuerte asistencia biomecánica (a diferencia de un abordaje sólo propioceptivo). El Dynamic Tape® puede asistir o resistir el movimiento fuertemente, facilitar o inhibir y descargar el tejido a través del rango completo de movimiento. Esto sólo es posible debido a la naturaleza altamente elástica (diferente a kinesiotape), su ausencia de punto rígido final y su capacidad de estiramiento en múltiples planos permitiendo su eficacia cuando se utiliza en varios músculos simultáneamente y para movimientos complejos y 3D.



Dynamic Tape® se puede integrar rápidamente en el enfoque terapéutico y proporciona una herramienta de tratamiento adicional que combina a la perfección con otros métodos de vendaje.



Cuando el músculo o la articulación comienzan a acortarse, la energía se libera en la cadena biomecánica como energía cinética, ayudando así a la acción concéntrica del músculo. Esto se traduce en una disminución de la carga de trabajo, una mejora de la eficiencia biomecánica de la unidad músculo-tendinosa, una disminución de la demanda metabólica y una mayor tolerancia a la fatiga.



La reducción de la carga puede producir menos dolor, mejor cicatrización (se puede cargar antes y mejora la formación de cicatrices), mejor resistencia y mayor rendimiento. También se han observado mejoras sorprendentes de la circulación sanguínea y linfática.

Dynamic Tape® es extremadamente suave al tacto y muy cómodo. Tiene un fuerte adhesivo que ha sido clasificado como no irritante y no tóxico. El tejido es muy transpirable, permitiendo lavar la piel con agua, secándose rápidamente. El resultado es una buena tolerancia y un vendaje de larga duración. Es, posiblemente, el vendaje atlético más cómodo del mercado.

¿Cómo funciona el vendaje?

En muchos casos, el vendaje es aplicado de tal manera que imita la acción del músculo lesionado o tendón. El tape se coloca con el músculo o articulación en la posición acortada y con el tape estirado. Cuando el músculo o la articulación se alargan, el tape se estira más, y por lo tanto absorbe la carga, esto reduce el trabajo excéntrico de la musculatura.

Una vez que se alcanza el rango completo, la energía absorbida se almacena en forma de energía potencial elástica.

PROFESORADO

Víctor Salinas Palacios

Fisioterapeuta, Osteópata y Readaptador.

Ex-fisioterapeuta CF Ciudad de Murcia, Liverpool FC, Racing Santander,

Villarreal CF.

Instructor oficial acreditado de Dynamic Tape®





Francisco Javier Jimeno Serrano

Fisioterapeuta y Readaptador. Doctor por la Universidad de Murcia.

Fisioterapeuta de El Pozo Murcia Fútbol Sala (LNFS).

Ex-fisioterapeuta CF Ciudad de Murcia y Dorados de Sinaloa (México).

Instructor oficial acreditado de Dynamic Tape®



FECHA

Sábado 25 de Abril 2015.

HORARIO

De 9 a 19h (incluyendo pausa de mediodía).

ORGANIZA:



LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Área docente. ENRAF-NONIUS IBÉRICA.

Pol. Industrial nº 1, C/ F nº 15, Edificio Prim
Móstoles (Madrid)

– METRO SUR: Manuela Malasaña

– AUTOBÚS: 521 y 523 (Desde estación de metro P. Pio)

<http://www.enraf.es/index.php/conocenos/comollegar.html>

PRECIO

120 euros (material de trabajo incluido).

INSCRIPCIÓN

Deberá rellenar el formulario que aparece en la web: www.mvclinic.es

<http://www.mvclinic.es/formacion/inscripcion-en-cursos-mvclinic>

Email: formacion@mvclinic.es



3

Dynamic Tape®

