

## Datos básicos

**Número de créditos:** 12,00 ECTS

**Preinscripción:** A partir del 01/09/2017

**Matrícula:** A partir del 01/10/2017

**Impartición:** Del 10/11/2017 al 28/02/2018

**Precio (euros):** 1.249,00 (tasas incluidas)

**Modalidad:** Presencial

**Procedimientos de Evaluación:** Asistencia, Pruebas

### Dirección

**Unidad Organizadora:**

Departamento de Fisioterapia

**Director de los estudios:**

D. Ángel Rufino Yáñez Álvarez

### Requisitos

Diplomados y/o Graduados en Fisioterapia.

### Objetivos

#### Generales

- Acercar al fisioterapeuta al conocimiento de la ecografía permitiéndole valorar la evolución lesional de forma objetiva y validar las diferentes técnicas terapéuticas.
- Conocer el concepto de Electrolisis Percutánea Musculoesquelética Ecoguiada (EPM) integrado en la fisioterapia invasiva.
- Conocer los principios biológicos y fisiopatológicos de las técnicas de Electrolisis Percutánea Musculoesquelética Ecoguiada (EPM).
- Conocer la metodología de aplicación de las técnicas de Electrolisis Percutánea Musculoesquelética Ecoguiada (EPM).
- Aprender a aplicar las técnicas de EPM en las diferentes estructuras de tejidos blandos del aparato locomotor.
- Integrar la evidencia científica disponible sobre las técnicas de EPM con la práctica clínica.

#### Específicos

- Comprender la ecografía como herramienta útil en la práctica diaria de la Fisioterapia.
- Comprender a aplicar el modelo de práctica clínica basada en la evidencia a los programas de fisioterapia que incluyan las técnicas de Electrolisis Percutánea Musculoesquelética Ecoguiada (EPM).
- Aprender a aplicar las técnicas de EPM en las tendinopatías.
- Aprender a aplicar las técnicas de EPM en las lesiones musculares agudas.
- Aprender a aplicar las técnicas de EPM en las lesiones musculares crónicas.
- Aprender a aplicar las técnicas de EPM en el síndrome de dolor miofascial.
- Aprender a aplicar las técnicas de EPM en las lesiones ligamentarias.
- Aprender a aplicar las técnicas de EPM en las lesiones periólicas.
- Aprender a aplicar las técnicas de EPM en los atrapamientos nerviosos.

## Formación Continua

2017-2018

### ■ Electrolisis Percutánea Musculoesquelética y Valoración Ecográfica (III edición)



### Información

Teléfono: 639 63 33 52

Email: ayalvarez@us.es



## Comisión Académica

D. Ángel Rufino Yáñez Álvarez. Universidad de Sevilla - Fisioterapia

D<sup>a</sup>. Beatriz Bermúdez Pulgarín. Universidad de Sevilla - Biología Celular

D. Tomás Calero Campos. - Real Betis Balompie SAD, Hospital Nisa Aljarafe y AEMEF

## Profesorado

D. Manuel Alcantarilla Pedrosa. - AY360<sup>o</sup> Deporte y Salud. Real Betis Balompie SAD.

D. Tomás Calero Campos. - Real Betis Balompie SAD, Hospital Nisa Aljarafe y AEMEF

D. Francisco Minaya Muñoz. Universidad CEU San Pablo. MVClinic

D. Fermín Valera Garrido. Universidad CEU San Pablo. MVClinic.

D. Ángel Rufino Yáñez Álvarez. Universidad de Sevilla - Fisioterapia

# Asignaturas del Curso

## Módulo/Asignatura 1. Ecografía

Número de créditos: 3,00 ECTS

### Contenido:

1. Aspectos legales.
2. Bases fisiológicas de los ultrasonidos.
3. Ecografía del aparato locomotor.
4. Estudio ecográfico del miembro superior.
  - Sistema músculo-esquelético del hombro.
  - Sistema músculo-esquelético del codo.
  - Sistema músculo-esquelético de la muñeca.
5. Estudio ecográfico del miembro inferior.
  - Sistema músculo-esquelético de la cadera.
  - Sistema músculo-esquelético de la rodilla.
  - Sistema músculo-esquelético del tobillo.
6. Otros tejidos y estudios.
7. Experiencias y casos prácticos.

Fechas de inicio-fin: 10/11/2017 - 12/11/2017

Horario: Viernes, sábado y domingo, en horario de mañana y tarde.

## Módulo/Asignatura 2. Electrólisis Percutánea Musculoesquelética

Número de créditos: 9,00 ECTS

### Contenido:

1. Aspectos legales.
2. Concepto de Electrólisis Percutánea Musculoesquelética.

3. Presente, pasado y futuro de las modalidades y técnicas de Electrólisis Percutánea Musculoesquelética (EPI<sup>o</sup>, EPT<sup>o</sup>, MEP<sup>o</sup>, etc.)
4. Lesiones en el sistema musculoesquelético. Procesos de reparación y regeneración de los tejidos blandos. Bases y fundamentos biológicos de las técnicas de Electrólisis Percutánea Musculoesquelética.
5. Evidencia científica y clínica de las técnicas de Electrólisis Percutánea Musculoesquelética.
6. Principios del tratamiento con técnicas de Electrólisis Percutánea Musculoesquelética. Indicaciones. Contraindicaciones. Consentimiento informado. Efectos adversos y precauciones. Cuidados y seguimiento post- intervención.
7. Metodología de aplicación en las técnicas de Electrólisis Percutánea Musculoesquelética en los tejidos blandos del aparato locomotor (tendón, ligamento, músculo, fascia, cápsula, nervio, periostio). Posición paciente-terapeuta. Evaluación y selección del tejido diana por ecografía (modo B, Power Doppler, elastografía). Descripción de los procedimientos ecografiados (abordaje anterógrado, retrógrado, en rejilla). Electrólisis Percutánea Elastográfica. Medidas de seguridad. Parámetros. Técnicas de aplicación aislada. Técnicas de aplicación combinada (alto voltaje, microcorrientes).
8. Tratamiento de las tendinopatías (tendinosis, tenosinovitis) con técnicas de Electrólisis Percutánea Musculoesquelética Ecoguiada. Top 11.
  - Tendón manguito rotador-supraespinoso-intervalo rotador.
  - Tendón porción larga bíceps.
  - Tendón epicondíleo.
  - Tendón epitrocLEAR.
  - Tendón extensor corto pulgar-abductor largo pulgar (tenosinovitis D Quervain).
  - Tendón conjunto adductor de cadera-aductor largo (pubalgia).
  - Tendón rotuliano-cuadricipital.
  - Cintilla iliotibial-tendón poplíteo.
  - Tendón conjunto isquiotibial.
  - Tendón de Aquiles.
  - Tendón tibial posterior.
9. Tratamiento de las lesiones en ligamentos con técnicas de Electrólisis Percutánea Musculoesquelética Ecoguiada. Top 2.
  - Ligamento colateral medial rodilla.
  - Ligamento lateral externo tobillo.
10. Tratamiento de las lesiones musculares agudas con técnicas de Electrólisis Percutánea Musculoesquelética. Top 4.
  - Lesión del recto anterior del cuádriceps.
  - Lesión de los isquiotibiales.
  - Lesión del gemelo interno-soleo (tennis leg).
  - Lesión del adductor largo.
11. Tratamiento de los puntos gatillo miofasciales con técnicas de Electrólisis Percutánea Musculoesquelética. Top 12.
  - Trapecio superior.
  - Angular del omóplato.
  - Infraespinoso.
  - Braquiorradial.
  - Glúteo mayor.
  - Glúteo mediano y menor.

- Psoas mayor.
  - Aductor mayor.
  - Cuádriceps.
  - Gemelos-soleo.
  - Tibial posterior.
  - Abductor largo del dedo gordo.
12. Tratamiento de la lesión muscular crónica con técnicas de Electrólisis Percutánea Musculoesquelética.
  13. Tratamiento del síndrome compartimental crónico con técnicas de Electrólisis Percutánea Musculoesquelética.
  14. Tratamiento con técnicas de Electrólisis Percutánea Musculoesquelética de las retracciones capsulares, alteraciones fasciales y problemas sinoviales. Top 6.
    - Retracción capsular en la rodilla.
    - Impingement anterior y posterior de tobillo.
    - Impingement femoroacetabular.
    - Fascia plantar.
    - Cicatrices.
    - Ganglión sinovial.
  15. Tratamiento de la lesión nerviosa por atrapamiento con técnicas de Electrólisis Percutánea Musculoesquelética. Top 3.
    - Nervio mediano.
    - Nervio radial.
    - Nervio ciático-síndrome piriforme.
  16. Tratamiento de las lesiones de carácter perióstico con técnicas de Electrólisis Percutánea Musculoesquelética.
  17. Protocolos de Electrólisis Percutánea Musculoesquelética y biorregulación tisular.
  18. Mecanotransducción. Estimulación mecánica post-intervención. Entrenamiento excéntrico funcional. Control y optimización de la carga.

Fechas de inicio-fin: 24/11/2017 - 21/01/2018

Horario: Viernes, sábado y domingo, en horario de mañana y tarde.

## Fechas y Temáticas por seminario:

### Seminario 1:

Valoración Ecográfica. 10-12 noviembre 2017.

### Seminario 2:

Electrólisis Percutánea Musculoesquelética 1. 24-26 noviembre 2017.

### Seminario 3:

Electrólisis Percutánea Musculoesquelética 2. 15-17 diciembre 2017.

### Seminario 4:

Electrólisis Percutánea Musculoesquelética 3. 19-21 enero 2018.

Fecha límite de entrega del Trabajo Final:

28 febrero 2018.