



**TALLER TEÓRICO-PRÁCTICO:**  
**ENTRENAMIENTO EXCÉNTRICO EN FISIOTERAPIA**  
**MEDIANTE EQUIPAMIENTOS INERCIALES**

**Madrid 31 de Marzo 2017**

(Horario: 10:30 a 17:30h, comida incluida)

**PROGRAMA:**

- **ÁMBITOS DE APLICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO EXCÉNTRICO.**
- **CARACTERÍSTICAS Y BENEFICIOS DEL ENTRENAMIENTO EXCÉNTRICO.**
- **FUNCIONAMIENTO DE LAS MÁQUINAS INERCIALES.**
- **VALORACION DE LA CARGA DE ENTRENAMIENTO: EL ENCODER RSP y la APP RSP.**
- **ORGANIZACIÓN DE LOS EJERCICIOS DE FUERZA CON LOS EQUIPAMIENTOS RSP.**
- **PROPUESTA PRÁCTICA: PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN.**

**PROFESORADO:**

**Alberto García Godino**

*Fisioterapeuta*



**Ramón Lago**

*Director General de Inercial Performance*

*Lic. Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*



**Eduardo Domínguez Lago**

*Director Técnico de Inercial Performance*

*Dr. Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*

*Readaptador y Preparador Físico en Alto Rendimiento*



## LUGAR DE CELEBRACIÓN:

CENTRO DE FORMACIÓN PRIM  
Avda. del Llano Castellano, 43, Local Bajo B  
28034 Madrid



## Mapa de localización y transporte público y carretera:

<http://www.mvclinic.es/formacion/area-docente>

<http://www.mvclinic.es/wp-content/uploads/Aula-Formativa-Enraf-PRIM-Madrid.pdf>

## FECHA:

**Viernes 31 de Marzo 2017.**

## HORARIO:

**De 10:30 a 17:30h (incluyendo pausa de mediodía).**

## INSCRIPCIÓN:

Todos los trámites de inscripción y matrícula se realizan directamente en la web:

<http://www.mvclinic.es/formacion/inscripcion-en-cursos-mvclinic>

**Plazas limitadas.**

## PRECIO:

**GRATUITO** para antiguos alumnos de MVCLINIC.  
Resto de fisioterapeutas: 50€.

