



## **CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN LA TÉCNICA DNHS® (DRY NEEDLING FOR HYPERTONIA AND SPASTICITY). NIVELES I Y II (TEÓRICO –PRÁCTICO)**

La técnica DNHS® es una técnica de punción seca con criterios específicos de aplicación al paciente con lesión del sistema nervioso central, con el objetivo de mejorar la hipertonía, la espasticidad y las alteraciones del movimiento y la funcionalidad de origen central.

Este curso va dirigido a Fisioterapeutas, preferentemente con experiencia en el tratamiento de pacientes neurológicos. **No será necesaria experiencia previa o conocimientos sobre punción seca** ya que el nivel de las clases partirá de cero respecto a la aplicación de técnicas de punción seca.

Este curso se aconseja principalmente a personas no formadas en punción seca, o con mínimos conocimientos sobre la misma, ya que **los fisioterapeutas expertos en punción seca disponen de módulos formativos específicos de la técnica DNHS®**, en los cuales se compara con la punción para el tratamiento del Síndrome de Dolor Miofascial, siendo el programa formativo de una duración notablemente inferior.

**DURACIÓN DEL CURSO:** 36 h

### **OBJETIVOS GENERALES:**

- Formar a fisioterapeutas especialistas en la técnica de tratamiento DNHS®.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Comprender la naturaleza, características clínicas y fisiopatología de los puntos gatillo miofasciales (PGM), así como sus relaciones con el sistema nervioso central (SNC).
- Conocer los fundamentos neurofisiológicos del método y técnica DNHS® así como la aplicación clínica en pacientes con lesión del SNC que cursan con hipertonía y espasticidad y otras alteraciones del movimiento.
- Conocer las diferencias de criterio diagnóstico y terapéutico de la punción seca para el tratamiento del dolor miofascial respecto al tratamiento de la hipertonía y la espasticidad (DNHS®).
- Ser capaz de integrar desde un marco teórico el método DNHS® dentro de la práctica clínica como complemento de otros tratamientos.
- Saber aplicar la técnica DNHS® en los músculos explicados durante el curso.

## **DOCENTE:**

Dr. Pablo Herrero Gallego. Fisioterapeuta autor de la técnica y concepto DNHS®. Doctor en Fisioterapia por la Universidad de Zaragoza. Responsable de la línea de investigación DNHS en la Universidad San Jorge. Presidente de la Asociación para la Investigación en la Discapacidad Motriz.

Sandra Calvo Carrión (PT, MSc). Fisioterapeuta. Docente del Grado en Fisioterapia de la Universidad San Jorge. Profesora de las asignaturas "Valoración en Fisioterapia" y "Métodos Específicos de Tratamiento". Secretaria de la Asociación para la Investigación en la Discapacidad Motriz (AIDIMO). Responsable de la línea de investigación iNeuro perteneciente al Grupo de Investigación iPhysio de la Universidad San Jorge.

## **PROGRAMA DEL CURSO:**

**A efectos de inscripciones el nivel 1 se considerará del bloque 1 al 5 (12 h teóricas) y el nivel 2 del bloque 6 al 11 (24 h teórico-prácticas).**

**En el caso en que se desee organizar el curso en dos fines de semana, se recomienda la división en dos módulos de 18 h, siendo el primer módulo los bloques 1 a 7 y el segundo los bloques del 8 a 11.**

### **BLOQUE 1: INTRODUCCIÓN A LOS PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES. 4 h**

- Concepto de punto gatillo miofascial (PGM) y síndrome de dolor miofascial (SDM).
- Características clínicas de los PGM.
- Clasificación de PGM.
- Naturaleza de los PGM
  - Teorías actuales sobre los PGM: análisis de las diferentes teorías desde la evidencia científica disponible
  - Hipótesis integrada

### **BLOQUE 2: DIAGNÓSTICO, VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE PGM. COMPARATIVA DE LA APLICACIÓN EN EL PACIENTE CON DOLOR Y EL PACIENTE CON HIPERTONÍA Y/O ESPASTICIDAD. 4 h**

- Criterios diagnósticos y confirmatorios de PGM en el SDM. Comparativa con los criterios de aplicación en el paciente neurológico (técnica DNHS) para el tratamiento de la espasticidad y disfunción de movimiento.
- Aspectos diferenciales del paciente con lesión del SNC.
- Valoración del paciente neurológico.

### **BLOQUE 3: TRATAMIENTO DEL SDM. ASPECTOS ESPECÍFICOS DEL PACIENTE NEUROLÓGICO. 2h**

- Tratamiento conservador e invasivo del SDM en el paciente neurológico.
- Mecanismos de activación y perpetuación de los puntos PGM: la lesión del sistema nervioso central como factor activador y perpetuador de PGM.
- Mecanismos de acción de la punción seca superficial y profunda.

#### **BLOQUE 4: INTRODUCCIÓN AL MÉTODO Y TÉCNICA DNHS® 8h**

- Antecedentes de la técnica DNHS®.
- La lesión del SNC:
  - Proceso de recuperación.
  - Fases de la recuperación funcional,
  - Conceptos clave.
  - Factores que contribuyen a la disfunción del movimiento.
- Técnica DNHS®:
  - Fundamentos biológicos.
  - Hipótesis.
  - Mecanismos de acción.
  - Efectos terapéuticos.
- Tratamiento del paciente con lesión del SNC: técnica y método DNHS®.
- Comparativa de la toxina botulínica y la técnica DNHS®.

#### **BLOQUE 5. APRENDIZAJE BASADO EN PROBLEMAS. 2h**

En este bloque el docente pondrá varios vídeos de pacientes y los alumnos por grupos deberán elaborar un plan de tratamiento, con el objetivo de asegurar la integración de los conocimientos adquiridos.

#### **BLOQUE 6. INTRODUCCIÓN A LA PUNCIÓN SECA. 1h**

- Características y medidas de las agujas de punción.
- Consideraciones previas a la punción seca.
- Consideraciones a tener en cuenta durante el procedimiento de punción.
- Indicaciones y contraindicaciones de la punción seca. Zonas de riesgo.
- Punción seca superficial y profunda.

#### **BLOQUE 7: PUNCIÓN SECA PROFUNDA DE LOS MÚSCULOS DEL MIEMBRO SUPERIOR + TRONCO (PARTE I). 5 H**

- Punción seca de los músculos:
  - Infraespinoso.
  - Bíceps braquial y braquial.
  - Pronador redondo.
  - Flexor común superficial y profundo de los dedos.
  - Aductor del pulgar y primer interóseo dorsal.

#### **BLOQUE 8: PUNCIÓN SECA PROFUNDA DE LOS MÚSCULOS DEL MIEMBRO SUPERIOR + TRONCO (PARTE II). 8 H**

- Extensor común de los dedos.
- Trapecio superior.
- Tríceps braquial.
- Dorsal Ancho y Redondo Mayor.
- Pectoral Mayor.

## **BLOQUE 9. PUNCIÓN SECA PROFUNDA DE LOS MÚSCULOS DEL MIEMBRO INFERIOR + TRONCO (PARTE I). 8 H**

- Recto femoral.
- Iliaco.
- Tensor de la fascia lata.
- Grácil.
- Bíceps femoral, semimembranoso y semitendinoso.
- Tibial anterior.
- Extensor Largo del Hallux.
- Gastrocnemios y sóleo.
- Cuadrado lumbar.
- Glúteo medio y menor.
- Tibial posterior, flexor largo de los dedos y flexor largo del hallux.

## **BLOQUE 10. APRENDIZAJE BASADO EN PROBLEMAS (opcional si se cubre el temario y queda tiempo disponible)**

En este bloque el docente pondrá varios vídeos de pacientes y los alumnos por grupos deberán elaborar un plan de tratamiento, con el objetivo de asegurar la integración de los conocimientos adquiridos en el módulo I del curso.

En este bloque podrán tratarse algunos casos clínicos propuestos por los alumnos con el objetivo de conocer la aplicación real de la técnica DNHS®.

Nota: El ritmo y distribución de los músculos tratados a lo largo del curso podrá verse modificado en función del ritmo del grupo y del tratamiento de pacientes que los alumnos provean durante el curso, sobre los cuales podrá aplicarse la demostración de la técnica.

El alumno al final del curso recibirá un diploma oficial de la técnica DNHS® que le reconocerá como fisioterapeuta especialista en la técnica DNHS®. Se le ofrecerá de forma gratuita la posibilidad de aparecer en la web oficial de DNHS® ([www.dnhs.es](http://www.dnhs.es)) como fisioterapeuta especialista en la técnica con los datos de su centro de trabajo.

\* Todos aquellos fisioterapeutas en posesión del título oficial del curso de 12 h (Nivel I) interesados en realizar el curso de 36 h (Nivel I y II) podrán solicitar en el momento de inscripción una convalidación del curso de Nivel I (consultar con cada organizador descuentos y condiciones).

\* Los alumnos previa coordinación con el organizador del curso podrán traer pacientes para que las demostraciones prácticas puedan ser realizadas con ellos.

**PRECIO DEL CURSO:** 390€.

**INSCRIPCIÓN:** <http://www.mvclinic.es/formacion/inscripcion-en-cursos-mvclinic>

**ORGANIZA:**



**COLABORA:**

