

Dynamic Tape®

Una herramienta extremadamente eficaz para profesionales y deportistas



CURSO DE FORMACIÓN



Dynamic Tape® es una novedosa técnica de vendaje neuromuscular, un tape fuertemente elástico, desarrollado por Ryan Kendrick (fisioterapeuta australiano especializado en deporte), que se utiliza en el tratamiento de muchas lesiones deportivas, musculoesqueléticas y neurológicas. Dynamic Tape® es un vendaje que basa su aplicación fundamental en las capacidades biomecánicas del material original que dispone.

¿Cuáles son las ventajas de Dynamic Tape®?

Dynamic Tape® permite al usuario moverse en el rango completo de movimiento sin limitaciones, pero con una fuerte asistencia biomecánica (a diferencia de un abordaje sólo propioceptivo). El Dynamic Tape® puede asistir o resistir el movimiento fuertemente, facilitar o inhibir y descargar el tejido a través del rango completo de movimiento. Esto sólo es posible debido a la naturaleza altamente elástica (diferente a kinesiotape), su ausencia de punto rígido final y su capacidad de estiramiento en múltiples planos permitiendo su eficacia cuando se utiliza en varios músculos simultáneamente y para movimientos complejos y 3D.



Dynamic Tape® se puede integrar rápidamente en el enfoque terapéutico y proporciona una herramienta de tratamiento adicional que combina a la perfección con otros métodos de vendaje.

Cuando el músculo o la articulación comienzan a acortarse, la energía se libera en la cadena biomecánica como energía cinética, ayudando así a la acción concéntrica del músculo. Esto se traduce en una disminución de la carga de trabajo, una mejora de la eficiencia biomecánica de la unidad músculo-tendinosa, una disminución de la demanda metabólica y una mayor tolerancia a la fatiga.



La reducción de la carga puede producir menos dolor, mejor cicatrización (se puede cargar antes y mejora la formación de cicatrices), mejor resistencia y mayor rendimiento. También se han observado mejoras sorprendentes de la circulación sanguínea y linfática.

Dynamic Tape® es extremadamente suave al tacto y muy cómodo. Tiene un fuerte adhesivo que ha sido clasificado como no irritante y no tóxico. El tejido es muy transpirable, permitiendo lavar la piel con agua, secándose rápidamente. El resultado es una buena tolerancia y un vendaje de larga duración. Es, posiblemente, el vendaje atlético más cómodo del mercado.

¿Cómo funciona el vendaje?

En muchos casos, el vendaje es aplicado de tal manera que imita la acción del músculo lesionado o tendón. El tape se coloca con el músculo o articulación en la posición acortada y con el tape estirado. Cuando el músculo o la articulación se alargan, el tape se estira más, y por lo tanto absorbe la carga, esto reduce el trabajo excéntrico de la musculatura.

Una vez que se alcanza el rango completo, la energía absorbida se almacena en forma de energía potencial elástica.

PROFESORADO: el curso será impartido por uno de los instructores acreditados:



María Ángeles Sánchez Heredia

Fisioterapeuta y Médico Especializada en Lesiones Deportivas

Fisioterapeuta en INNOVA Instituto de Salud y Deporte

Ex-fisioterapeuta Cartagena Fútbol

Instructora oficial acreditada de Dynamic Tape®





Francisco Javier Jimeno Serrano

Fisioterapeuta y Readaptador. Doctor por la Universidad de Murcia.

Ex-fisioterapeuta de El Pozo Murcia Fútbol Sala (LNFS).

CF Ciudad de Murcia y Dorados de Sinaloa (México).

Instructor oficial acreditado de Dynamic Tape®



FECHA:

Sábado 15 de Octubre 2016.

HORARIO:

De 9 a 19h (incluyendo pausa de mediodía).

ORGANIZA:



LUGAR DE CELEBRACIÓN:

CENTRO FORMATIVO PRIM/ENRAF NONIUS
Avda. del Llano Castellano, 43, Local Bajo B
28034 Madrid

Mapa de localización y transporte público y carretera:

Área docente MVClinic-Madrid. <http://www.mvclinic.es/formacion/area-docente>
<http://www.mvclinic.es/wp-content/uploads/Aula-Formativa-Enraf-PRIM-Madrid.pdf>

PRECIO:

120 euros (material de trabajo incluido)

INSCRIPCIÓN:

Todos los trámites de inscripción y matrícula se realizan directamente en la web del organizador:

<http://www.mvclinic.es/formacion/inscripcion-en-cursos-mvclinic>



3



Dynamic Tape®

